



स्वास्थ्य प्रश्नावली

भारत के लिए हिन्दी संस्करण

(Hindi version for India)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation. India (Hindi) v2.1

← पिछला

अगला →

कृपया **आज** आपके स्वास्थ्य के बारे में बढ़िया विवरण देने वाले एक बॉक्स को चुनें।

चलना फिरना

मुझे चलने फिरने में कोई मुश्किल नहीं है

☐

मुझे चलने फिरने में हल्की मुश्किल है

☐

मुझे चलने फिरने में मध्यम दर्जे की मुश्किल है

☐

मुझे चलने फिरने में गंभीर मुश्किल है

☐

मैं चलने फिरने में असमर्थ हूँ

☐

कृपया **आज** आपके स्वास्थ्य के बारे में बढ़िया विवरण देने वाले एक बॉक्स को चुनें।

अपनी देखभाल

मुझे अपने आप नहाने धोने या कपड़े पहनने में कोई मुश्किल नहीं है

☐

मुझे अपने आप नहाने धोने या कपड़े पहनने में हल्की मुश्किल है

☐

मुझे अपने आप नहाने धोने या कपड़े पहनने में मध्यम दर्जे की मुश्किल है

☐

मुझे अपने आप नहाने धोने या कपड़े पहनने में गंभीर मुश्किल है

☐

मैं अपने आप नहाने धोने या कपड़े पहनने में असमर्थ हूँ

☐

कृपया **आज** आपके स्वास्थ्य के बारे में बढ़िया विवरण देने वाले एक बॉक्स को चुनें।

आपकी सामान्य गतिविधियां: (जैसे काम, पढ़ाई लिखाई, घर के कामकाज, पारिवारिक या फुरसत की गतिविधियां)

अपनी सामान्य गतिविधियां करने में मुझे कोई मुश्किल नहीं है

☐

अपनी सामान्य गतिविधियां करने में मुझे हल्की मुश्किल है

☐

अपनी सामान्य गतिविधियां करने में मुझे मध्यम दर्जे की मुश्किल है

☐

अपनी सामान्य गतिविधियां करने में मुझे गंभीर मुश्किल है

☐

मैं अपनी सामान्य गतिविधियां करने में असमर्थ हूँ

☐

कृपया **आज** आपके स्वास्थ्य के बारे में बढ़िया विवरण देने वाले एक बॉक्स को चुनें।

दर्द / तकलीफ

मुझे कोई दर्द या तकलीफ नहीं है

☐

मुझे हल्का दर्द या तकलीफ है

☐

मुझे मध्यम दर्जे का दर्द या तकलीफ है

☐

मुझे गंभीर दर्द या तकलीफ है

☐

मुझे बेहद दर्द या तकलीफ है

☐

कृपया **आज** आपके स्वास्थ्य के बारे में बढ़िया विवरण देने वाले एक बॉक्स को चुनें।

घबराहट / उदासी

मैं घबराया हुआ या उदास नहीं हूँ

☐

मैं हल्का घबराया हुआ या उदास हूँ

☐

मैं मध्यम रूप से घबराया हुआ या उदास हूँ

☐

मैं गंभीर रूप से घबराया हुआ या उदास हूँ

☐

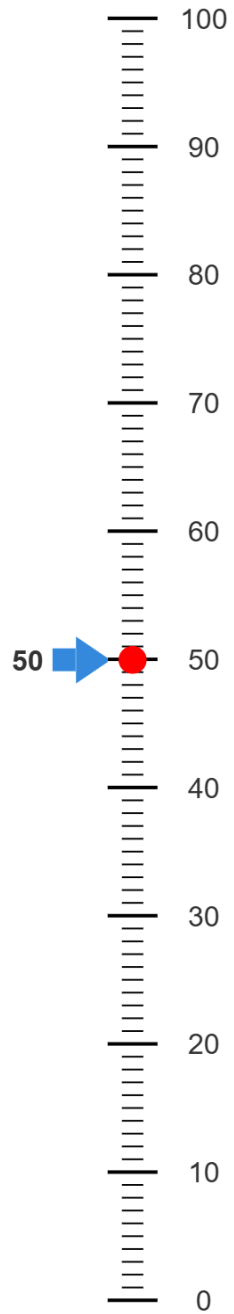
मैं बेहद घबराया हुआ या उदास हूँ

☐

- हम जानना चाहते हैं कि **आज** आपका स्वास्थ्य कितना अच्छा या कितना खराब है।
- इस पैमाने पर 0 से 100 तक नंबर दिए गए हैं।
- 100 का मतलब है सबसे अच्छा स्वास्थ्य जिसकी आप कल्पना कर सकते हैं।
0 का मतलब है सबसे खराब स्वास्थ्य जिसकी आप कल्पना कर सकते हैं।
- कृपया पैमाने पर दर्शाएं कि **आज** आपका स्वास्थ्य कैसा है।

आज आपका स्वास्थ्य =
50

सबसे अच्छा स्वास्थ्य जिसकी
आप कल्पना कर सकते हैं



सबसे खराब स्वास्थ्य जिसकी
आप कल्पना कर सकते हैं